



УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ АДМИНИСТРАЦИИ БАЗАРНО-КАРАБУЛАКСКОГО  
МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА САРАТОВСКОЙ ОБЛАСТИ

муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Средняя  
общеобразовательная школа №1 р.п. Базарный Карабулак Саратовской области»  
(МБОУ «СОШ №1 р.п. Базарный Карабулак Саратовской области»)

Ленина ул., д. 92а, Саратовская область, р.п. Базарный Карабулак, 412602  
Тел./факс (84591)7-22-09; e-mail: [sc1bazarkarb@mail.ru](mailto:sc1bazarkarb@mail.ru); <http://www.slbk.ucoz.ru>  
ОКПО 36162161; ОГРН 1026400557039; ИНН/КПП 6404004058/640401001

ПРИНЯТА

на заседании Педагогического совета  
МБОУ «СОШ №1 р.п. Базарный  
Карабулак Саратовской области»  
Протокол №1 от 31.08.2023г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «СОШ №1 р.п.  
Базарный Карабулак Саратовской  
области» Козырева О.П.  
приказ №1 от 01.09.2023г.



**Дополнительная общеразвивающая программа  
«Школьный экспромт»**

Направление: художественное

Срок реализации программы: 4 года

Возраст детей: 7-11 лет

Автор-составитель:

Абрамова Т.В.

учитель начальных классов

р.п. Базарный Карабулак, 2023г.

## **1. Пояснительная записка**

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Школьный экспромт» разработана в соответствии со следующими нормативно - правовыми документами:

- Федеральным законом (от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ) «Об образовании в Российской Федерации»;
- Концепцией развития дополнительного образования детей (утв. распоряжением Правительства РФ от 04.09. 2014 г. № 1726-р);
- приказ Минпросвещения России от 09.11.2018 г. № 196 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам» (зарегистрирован 29.11.2018, № 52831);
- Санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей (Сан Пин 2.4.4.3172-14);
- Уставом МБОУ « СОШ №1 р.п. Базарный Карабулак Саратовской области»;

### **1.1 Направленность программы**

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Школьный экспромт» имеет **художественную направленность**, ориентирована на формирование эстетической культуры учащегося, развитие его художественно-творческого потенциала, артистических способностей, высокого общефизического, социального, интеллектуального, нравственного уровня средствами хореографического искусства.

Направленность хореографического обучения в рамках данной программы основана на синтезе различных видов искусств, включающих основы детской, народной хореографии, современных постановок, обладающих широким спектром возможностей для максимального удовлетворения творческих потребностей учащихся на основе современного социального заказа на образовательные услуги.

Именно на занятиях по хореографии успешнее всего развивается толерантность учащихся, способность к сотрудничеству, ответственность, формируется умение принимать решения и осуществлять их, позволяет учащимся реально оценивать собственные ресурсы, осознанно выбирать сферу применения имеющихся способностей.

### **1.2 Актуальность программы**

Стремительный научно-технический прогресс, изменения современного общества, , обуславливают осознание ценности культурного наследия, необходимости его сбережения и эффективного использования как одного из важнейших ресурсов мировой экономики.

Утраты культурных ценностей невосполнимы, поэтому, сегодня одной из ведущих тенденций дополнительной системы образования является художественное развитие подрастающего поколения как эффективного механизма формирования культурного потенциала и сохранения традиций и наследия страны.

Хореография – это самый впечатляющий вид искусства! Сегодня социальный заказ, предъявляемый к современному образованию, ориентирует нас на творческое развитие личности учащегося, его познавательных и созидательных способностей, успешной социализации и адаптации на рынке труда. Учреждения дополнительного образования формируют новую образовательную политику, обеспечивающую доступность, современность, соответствие социальному заказу на образовательные услуги.

В культурной жизни любого города всегда высока потребность в услугах творческих хореографических коллективов. Большая часть культурно-массовых мероприятий поселка включают в концертную программу танцевальные номера школы.

### **1.3 Отличительные особенности программы**

Отличительная особенность данной общеразвивающей программы заключается в использовании адаптированных авторских методик хореографического обучения в условиях учреждения дополнительного образования детей; разработке комплекса методов и приемов, направленных на развитие хореографических навыков; плодотворном взаимодействии педагога и учащихся, получение удовольствия от коллективного творчества, укрепление межличностных связей, развитие способности к коммуникации, приобретение реального, конкретного опыта, основанного на чувственном восприятии, эмоциях, памяти и воображении, обеспечивающих становление логического и эмоционального мышления учащихся в процессе создания творческого продукта (концертов).

Основными отличительными особенностями данной программы являются:

- ознакомление учащихся с различными танцевальными стилями и направлениями через постоянное расширение ассортимента образовательных услуг согласно современному социальному запросу;

- комплексный подход при реализации учебно-воспитательных задач, подразумевающих работу в нескольких направлениях: основы детского, классического, народного, джаз модерн и контемпорари танцев, постановочной и концертной деятельности;

- дифференцированный подход к учащимся, исходя из их подготовленности и природных данных;

Реализация программы на *стартовом уровне* направлена на удовлетворение потребностей в творческом, интеллектуальном, нравственном и физическом совершенствовании, мотивации личности к познанию, творчеству, труду, искусству, на организацию их свободного времени.

Стартовый уровень программы направлен на обновление содержания современного дополнительного образования, формируя у учащихся углубленные навыки танцевальной

техники (физические данные: сила, выносливость, ловкость, гибкость, осанка, рост, выворотность стопы, выразительность телодвижений и поз; музыкальная память: чувство ритма, координация движений, музыкальный слух; темперамент и моторика: правильное выполнение движений, энергичность, подвижность, жизнерадостность; сценические способности, артистизм, желание успешно выступить на сцене), а также нравственно-волевые качества личности: настойчивость в достижении результата, выдержку, дальнейшей социализации.

*Базовый уровень* предполагает использование и реализацию таких форм организации материала, которые допускают освоение специализированных знаний, гарантированно обеспечивают трансляцию общей и целостной картины в рамках содержательно-тематического направления данной программы, а именно формирование универсальных учебных действий в области хореографии, расширение его информированности в системе элементов хореографического исполнительства, обогащения навыками владения основными выразительными средствами танца, развития артистических, исполнительских способностей учащихся, становления голоса, грации, осанки, красоты тела, духовного, интеллектуального, социального, нравственного развития.

#### **1.4 Адресат программы**

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Школьный экспромт» предназначена для детей в возрасте от 7 до 11 лет.

В младшем школьном возрасте (7-11 лет) учащиеся отличаются постоянным стремлением к активной практической деятельности. Эмоции занимают важное место в психике этого возраста, им подчинено поведение. Младшие школьники легко вступают в общение. Для них большое значение приобретают оценки их поступков не только со стороны старших, но и сверстников. Их увлекает совместная коллективная деятельность. Неудача вызывает резкую потерю интереса к делу, а успех сообщает эмоциональный подъем. В этом возрасте ребята склонны постоянно меряться силами, готовы соревноваться во всем, у них ярко выражено стремление к самореализации. Активность одновременно является плюсом и минусом этого возраста. Именно в 7-11 лет детям свойственно не задумываться о последствиях своих действий.

#### **1.5 Объем и срок освоения программы**

Программа рассчитана на 1 учебный год обучения **52** учебных часа.

#### **1.6. Формы обучения и виды занятий по программе**

Образовательная деятельность по данной программе осуществляется на русском языке в соответствии со ст. 14 Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации» (от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ).

Основными формами обучения являются: групповое и индивидуальное занятие, практическое занятие (репетиция), творческое занятие (создание творческого продукта, сводная постановка), выступление.

**Основные формы организации образовательного процесса.** Учащиеся обязательно участвуют в следующих направлениях деятельности:

- в постановке и показе концертных программ на основе современных постановочных технологий ;
- в системе конкурсного движения в контексте непрерывного образования (конкурсы, форумы, творческие поездки, гастроли по России);
- в процессе репетиционной и постановочной работы к конкретному мероприятию.

Учебное занятие – основной элемент образовательного процесса. В системе дополнительного образования существенно меняется форма его организации. Главное – не сообщение знаний, а выявление опыта детей, включение их в сотрудничество, активный поиск знаний и общение. Учебное занятие в рамках программы является моделью деятельности педагога и детского коллектива, предполагающая не только передачу знаний, умений и навыков детям по конкретному предмету и усвоение ими учебного материала, но прежде всего развитие, время, в течение которого учащиеся под руководством педагога занимаются учебной, воспитательной, досуговой деятельностью.

### **1.7. Режим занятий**

Занятия проводятся 1 час 1 раз в неделю

## **2. Цель и задачи программы**

**Цель программы** - развитие творческого потенциала учащихся средствами хореографического искусства.

**Задачи :**

*Воспитательные:*

- воспитание эмоционально-волевой сферы ребенка дошкольного возраста дошкольника, способности откликаться на музыку, раскрытие преобразующей силы хореографии и ее влияния на нравственные и эстетические идеалы;
- воспитание эстетически-нравственного восприятия окружающего мира, любви к прекрасному;
- трудолюбия, самостоятельности, аккуратности, целеустремленности в достижении поставленной цели, умения работать в коллективе и в парах.

*Развивающие:*

- развитие положительной мотивации учащихся к обучению детской хореографии и успешному освоению программы на примерах высокохудожественных произведений;
- развитие «мышечного чувства» (способности снимать эмоциональное и физическое напряжение);
- развитие музыкально-танцевальных способностей дошкольника, потребности к творческому самовыражению.

*Обучающие:*

- обучение учащихся технике хореографического движения (физические данные: сила, выносливость, ловкость, гибкость, осанка, рост, выворотность стопы, выразительность телодвижений и поз; музыкальная память: чувство ритма, координация движений, музыкальный слух).

### **3. Содержание программы**

Содержание дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы базируется на теоретических положениях развивающего обучения (Д.Б. Эльконин, В.В. Давыдов); технологию компетентностного подхода (В.И. Байденко, И.А. Зимняя); технологию креативного обучения (В.Г. Рындак); развитию специальных способностей (Б.М. Теплов, А.В. Петровский, С. Л. Рубинштейн), музыкальных способностей (Б.М. Теплов, А.Н. Леонтьев, Л.С. Рубинштейн, К.В. Тарасова), технологию эстетического воспитания средствами хореографического искусства (Е.В. Конорова); методику формирования хореографического движения и ритмики (Руднев С., Фиш Э.).

### **Содержание учебного плана**

#### **Тема 1. Вводное занятие. Инструктаж по технике безопасности.**

**Практика.** Правила поведения в хореографическом кабинете. Знакомство с изучаемым предметом – детской хореографией. Инструктаж родителей по охране труда учащихся на занятии. Правила поведения за кулисами и около сцены, в ходе конкурсного выступления на сцене, в поездке за пределы города и России. Игры «Круг имен», «Снежный ком», «Спроси-расскажи».

#### **Тема 2. Азбука танцевального движения.**

**Теория.** Понятие осанка. Постановка корпуса. Положение головы. Позиция ног и рук. Правила движения под музыку, перестраивания. Основные понятия: музыка, темп, такт, мелодия и движение.

**Практика. Упражнения** «Поклон-приветствие», «Хлопки в ладоши». Положение рук: перед собой, сверху, внизу, справа и слева на уровне головы. Упражнения «Тик-так», «Уложить ушко», «Пружинка», «Улыбнемся себе и другу: наклоны», «Мячик».

Упражнения для рук ног «Птичка», «Утюжок», «Флажок». Практическое закрепление правил и логики перестроений из одних рисунков в другие, поворота «вправо» и «влево».

### **Тема 3. Ритмическая гимнастика.**

**Теория.** Значение комплекса ритмической гимнастики в работе будущих танцоров: вводная, основная и заключительная части. Танцевальные позиции ног: I, II, III. Танцевальные позиции рук (I, II, III). Выставление ноги на носок, пятку в разных направлениях. Полуприседания. Комбинации хореографических упражнений.

**Практика.** Движения динамического характера: ходьба, бег, прыжки. Развивающие упражнения на тренировку крупных мышечных групп, совершенствование координации движений, умение четко и ритмично выполнять упражнения под музыку. Упражнения «Приветствие», «Балет», «Цветочек», «Рисуем солнышко на песке», «Лебеди», «Совы», «Ветер и деревья», «Пружинка».

### **Тема 4. Упражнения у станка.**

**Теория.** Что такое осанка. Подбородок. Растяжка. Координация движения. Включение в работу различных групп мышц (ног, рук, шеи, спины и т.д.). Вытянутый носок. Позвоночник (ровный и подтянутый корпус). Роль двигательных функций (выворотность ног, подъема ног, гибкость корпуса, шаг, прыжок).

**Практика.** Упражнения на постановку корпуса 1,2 (ноги в свободном положении.) Определение рабочей и опорной ноги. Позиции ног 1,2 (при относительной выворотности ног.). Demi-plié в 1 позиции. Battement tendu в 1 позиции (в сторону). Упражнения: наклоны вперед, вытянув руки, наклоны вперед, соединив стопу, наклоны в сторону. Подъем ноги, согнутой в колене, вперед и опускание (без фиксации и с задержкой, стопа вытянута). Сочетание подъема на полупальцах с последующим приседанием по 6 позиции и перенос веса тела с одной ноги на другую.

### **Тема 5. Танцевальные этюды на эмоциональное выражение.**

**Теория.** Значение танцевальных элементов в статичном положении или в продвижении. Импровизация в этюде. Правила составления этюдов на основе изученных танцевальных элементов. Этюд на выразительность жестов. Этюд на сопоставление разных характеров. Мимическая игра (передача мимики). Этюд, имитирующий действия человека.

**Практика.** Сочинение танцевальных этюдов на основе изученных танцевальных элементов. Упражнения, направленные на развитие выдумки, воображения, творческой инициативы: «Иди ко мне», «Уходи», «Три характера». Игра-упражнение «Расскажи стихотворение» с помощью жестов и мимики. Школа-студия стилизованная игра «Веселые превращения». Пластические этюды: «Ежик», «Дельфин», «Змея», «Пантера», «Морская звезда». Прыжки: «Пингвин», «Разножка», «Лягушка».

### **Тема 6. Образные игры.**

**Теория.** Образ танца (оригинальность). Инсценировка песен. Сюжетные композиции. Придумывание персонажей и сочинение историй.

**Практика.** «Море волнуется», «Гулливер и лилипуты», «Цапля и лягушка», «Птичий двор». «Медведи и медвежата», «Пингвины», «Раки», «Гуси и гусеницы», «Слоны», «Бежим по горячему песку» (острый бег), «Зайцы», «Белки», «Лягушата», «Лошадки». Тренировка образного мышления: «Зоопарк», «Тугая резинка», «Под дождем», «Лесные жители», «Тряпичные куклы и деревянные».

#### **Тема 7. Постановочная деятельность.**

**Теория.** Построение композиций. Правила создания хореографического номера. Средства художественной выразительности. Анализ избранного произведения с художественной стороны.

**Практика.** Работа над танцевальным репертуаром.

#### **Тема 8. Репетиционная работа.**

**Теория.** Психологическая подготовка к выступлению. Коммуникативные аспекты танцевального выступления – «танцор» - «зритель».

**Практика.** Приобретение навыков репетиционной, исполнительской работы с хореографическим материалом. Постановка вокально-хореографических номеров. Генеральная репетиция.

#### **Тема 9. Концертная деятельность.**

**Теория.** Навыки выступления перед аудиторией. Оценка своего исполнения.

**Практика.** Групповые выступления на мероприятиях различного уровня. Участие в концертных программах, мюзиклах, музыкальных спектаклях, конкурсах, фестивалях Оренбуржья, России.

#### **Тема 10. Итоговое занятие.**

### **4. Планируемые результаты по годам обучения**

**Результатами обучения являются следующие целевые ориентиры:**

- сформированы основы безопасного поведения в быту, социуме, обществе;
- сформированы навыки проявления инициативы и самостоятельности;
- сформированы навыки проявления эмоциональной отзывчивости;
- владение техникой хореографического движения (знать основные позиции рук и ног, правила выворотности, гибкости корпуса, осанки, ориентироваться в пространстве, двигаться согласно характеру музыки, держать темп);
- имеет первоначальные навыки выступления;
- имеет стремление к успешности в процессе обучения хореографии (достижение определенных результатов – участие в конкурсе).



## Список литературы:

### Рекомендуемая литература для педагога

1. Азаров, Ю.П. Семейная педагогика. Воспитание ребенка в любви, свободе и творчестве / Ю.П. Азаров. - М.: Эксмо, 2015. - 496 с.
2. Алиева, С.В. Социальная педагогика: Учебное пособие / А.В. Иванов, С.В. Алиева . - М.: Дашков и К, 2013. - 424 с.
3. Бабаев, В.С. Педагогика и репетиторство в классической хореографии: Учебник / В.С. Бабаев, Ф.Ф. Легуша. - СПб.: Планета Музыки, 2015. - 256 с.
4. Бабакин, Б., С. Педагогика и психология танца. Заметки хореографа: Уч. Пособие / Б. С. Бабакин, А. Э. Суслов, Ю. А. Фатыхов и др. - СПб.: Планета Музыки, 2015. - 128 с.
5. Безрукова, В.С. Педагогика: Учебное пособие / В.С. Безрукова. - Рн/Д: Феникс, 2013. - 381 с.

*1 год обучения - (33 часа)*

№	Тема занятия	Количество часов
1	Беседа по технике безопасности. Понятие ритма, темпа.	1
2	Понятие ритма, темпа.	1
3	Ритм. Счёт в танце.	1
4	Поклон. Музыкально-танцевальные игры.	1
5	Точка зала. Танцевальные игры.	1
6	Музыкально-танцевальные игры.	1
7	Рисунок в танце. Простые перестроения.	1
8	Рисунок в танце. Простые перестроения.	1
9	Развивающие упражнения.	1
10	Партерная гимнастика.	1
11	Постановка рук.	1
12	Детский танец.	1

13	Шаги в танце.	1
14	Детский танец.	1
15	Танцевальные движения.	1
16	Детский танец.	1
17	Развивающие танцевальные этюды.	1
18	Образный танец.	1
19	Развивающие танцевальные этюды.	1
20	Партерная гимнастика.	1
21	Разводка танцевальных этюдов.	1
22	Урок-концерт.	1
23	Элементы классического танца.	1
24	Упражнения на растяжку.	1
25	Знакомство с народным танцем. Элементы танца.	1
26	Элементы народного танца.	1
27	Элементы народного танца.	1
28	Рисунок в народном танце.	1
29	Народный танец. Элементы танца.	1
30	Народный танец. Элементы танца.	1
31	Народный танец. Репетиция.	1
32	Народный танец. Репетиция.	1
33	Урок-концерт.	1

## Школьный экспромт

## 2 год обучения - (34 часа)

№	Тема занятия	Количество часов
1	Беседа по технике безопасности. Понятие ритма, счёта в музыке.	1
2	Понятие ритма, счёта в музыке.	1
3	Рисунок в танце.	1
4	Простые перестроения.	1
5	Рисунок в танце. Простые перестроения.	1
6	Постановка рук, головы, корпуса.	1
7	Постановка рук, головы, корпуса..	1
8	Танцевальные этюды.	1
9	Танцевальные этюды.	1
10	Партерная гимнастика.	1
11	Партерная гимнастика.	1
12	Разводка танцевального этюда.	1
13	Разводка танцевального этюда. Шаги в танце.	1
14	Детский танец.	1
15	Танцевальные движения.	1
16	Детский танец.	1
17	Развивающие танцевальные этюды. Детский танец.	1
18	Детский танец.	1

19	Музыкальные игры.	1
20	Партерная гимнастика.	1
21	Знакомство с классическим танцем.	1
22	Классический танец. Элементы танца.	1
23	Упражнения на растяжку. Разводка танца.	1
24	Классический танец. Рисунок танца.	1
25	Народно-сценический танец.	1
26	Народно-сценический танец. Элементы танца.	1
27	Упражнения на растяжку. Разводка танца.	1
28	Народно-сценический танец. Рисунок танца.	1
29	Элементы народно-сценического танца.	1
30	Рисунок в народном танце.	1
31	Народный танец. Элементы танца.	1
32	Народный танец. Рисунок танца.	1
33	Народный танец. Репетиция.	1
34	Урок-концерт.	1

*3 год обучения - (34 часа)*

№	Тема занятия	Количество часов
1	Беседа по технике безопасности.	1

	Ритмические упражнения.	
2	Ритмические упражнения.	1
3	Партерная гимнастика.	1
4	Упражнения на растяжку.	1
5	Упражнения на развитие рук, ног.	1
6	Музыкальные игры.	1
7	Музыкальные игры.	1
8	Элементы эстрадного танца.	1
9	Элементы эстрадного танца. Ритм. Счёт.	1
10	Разучивание отдельных элементов эстрадного танца.	1
11	Разучивание отдельных элементов эстрадного танца.	1
12	Партерная гимнастика.	1
13	Танцевальные этюды.	1
14	Постановка композиции.	1
15	Музыкальные игры.	1
16	Музыкальные игры.	1
17	Партерная гимнастика.	1
18	Партерная гимнастика. Повороты. Гибкость.	1
19	Музыкальные игры.	1
20	Современная хореография.	1
21	Современная хореография. Образные стили.	1
22	Современная хореография.	1
23	Современная хореография. Направления. Основа.	1

24	Разучивание комбинаций..	
25	Разучивание комбинаций.	1
26	Закрепление комбинаций	1
27	Закрепление комбинаций.	1
28	Упражнения на растяжку.	1
29	Упражнения на растяжку.	1
30	Постановка композиции.	1
31	Постановка композиции.	1
32	Упражнения у станка.	1
33	Упражнения у станка.	1
34	Экзерсис. Итоговое занятие.	1

*4 год обучения - (34 часа)*

№	Тема занятия	Количество часов
1	Беседа по технике безопасности. Ритмические упражнения.	1
2	Ритмические упражнения.	1
3	Партерная гимнастика.	1
4	Упражнения на растяжку.	1
5	Элементы эстрадного танца.	1

6	Элементы эстрадного танца.	1
7	Элементы эстрадного танца.Счёт, ритм, образ.	1
8	Элементы эстрадного танца.	1
9	Партерная гимнастика	1
10	Новогодние танцы. Репетиция.	1
11	Разучивание отдельных элементов новогоднего танца.	1
12	Новогодние танцы. Репетиция	1
13	Новогодние танцы. Репетиция	1
14	Новогодние танцы. Репетиция.	1
15	Современная хореография.	1
16	Современная хореография.	1
17	Современная хореография. Стили. Направления.	1
18	Партерная гимнастика.	1
19	Развивающие комбинации.	1
20	Развивающие комбинации. Закрепление.	1
21	Партерная гимнастика.	1
22	Современная хореография.	1
23	Современная хореография. Постановка композиции	1
24	Постановка композиции.	1
25	Разучивание комбинаций..	
26	Разучивание комбинаций.	1
27	Закрепление комбинаций	1
28	Закрепление комбинаций.	1

29	Упражнения на растяжку.	1
30	Постановка композиции.	1
31	Постановка композиции.	1
32	Упражнения у станка.	1
33	Упражнения у станка.	1
34	Итоговое занятие. Экзерсис	1