

Рассмотрено

на заседании педагогического совета

Протокол №1 от 31.08.2023г.

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №1 р.п. Базарный  
Карабулак»



О.П.Козырева

Приказ № 191

от «01» сентября 2023 г.

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН  
общего образования  
обучающихся с умственной отсталостью  
(интеллектуальными нарушениями)  
(вариант 1)  
(1-11 классы)**

**МБОУ «СОШ №1 р.п. Б.Карабулак  
Саратовской области»  
на 2023-2024 учебный год**

## Учебный план

Учебный план для первого класса составлен в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; законодательными актами Российской Федерации Саратовской области, на основе Федерального государственного образовательного стандарта общего образования для детей с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) (утвержден приказом МОН РФ от 19.12.2014 №1599)

Учебный план определяет общие рамки принимаемых решений при разработке содержания образования, требований к его усвоению и организации образовательного процесса, а также выступает в качестве одного из основных механизмов его реализации.

Недельный учебный план представлен по этапам обучения: 1 этап – I дополнительный – IV классы;  
2 этап – V – IX классы; 3 этап – X–XII классы.

Срок обучения по АООП составляет 9-13 лет.

Учебная нагрузка рассчитывается исходя из 33 учебных недель в году в I дополнительном и в I классе и 34 учебных недель в году по II по XII класс.

Общий объем учебной нагрузки составляет не более от 3039 до 3732 академических часов на 1 этапе обучения (I-IV или I дополнительный, I-IV класс), 5066 академических часов на 2 этапе обучения (V - IX класс) и 3060 часов на 3 этапе (X-XII класс).

На каждом этапе обучения в учебном плане представлены семь предметных областей и коррекционно-развивающая область. Содержание всех учебных предметов, входящих в состав каждой предметной области, имеет ярко выраженную коррекционно-развивающую направленность, заключающуюся в учете социальных образовательных потребностей обучающихся. Кроме этого, целью коррекции недостатков психического и физического развития обучающихся в структуру учебного плана входит и коррекционно-развивающая область.

Учебный план включает обязательную часть, формируемую участниками образовательных отношений.

### Недельный учебный план для учащихся 1-4 классов

в условиях введения ФГОС для детей с легкой умственной отсталостью  
(интеллектуальными нарушениями)

Предметные области	Классы	Количество часов в неделю					Всего
	Учебные предметы	V	VI	VII	VIII	IX	
Обязательная часть							
1. Язык и речевая практика	Русский язык	3	3	3	3	12	
	Чтение	3	4	4	4	15	
	Речевая практика	2	2	2	2	8	
2. Математика	Математика	3	4	4	4	15	
3. Естествознание	Мир природы и человека	2	1	1	1	5	
4. Искусство	Музыка	2	1	1	1	5	
	Рисование (изобразительное искусство)	1	1	1	1	4	
5. Физическая культура	Адаптивная физическая культура	3	3	3	3	12	
6. Технология	Ручной труд	2	1	1	1	5	
Итого	21	20	20	20	81		
Часть, формируемая участниками образовательных отношений:	-	3	3	3	9		

Максимально допустимая годовая нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)	21	23	23	23	90		
Коррекционно-развивающая область (коррекционные занятия и ритмика):	6	6	6	6	24		
логопедические занятия	3	3	3	3	12		
ритмика	1	1	1	1	4		
развитие психомоторики и сенсорных процессов	2	2	2	2	8		
Внеурочная деятельность:	4	4	4	4	16		

Общий объем учебной нагрузки составляет 3039 часов за 4 учебных года при 5-дневной учебной неделе (33 учебных недели в I классе, 34 учебных недели во II - IV классах).

**Недельный учебный план ФАООП УО (вариант 1) обучающихся I доп., I - IV классов.**

Предметные области	Классы	Количество часов в неделю					Всего
	Учебные предметы	V	VI	VII	VIII	IX	
<b>Обязательная часть</b>							
1. Язык и речевая практика	Русский язык	2	3	3	3	3	14
	Чтение	2	3	4	4	4	17
	Речевая практика	3	2	2	2	2	11
2. Математика	Математика	3	3	4	4	4	18
3. Естествознание	Мир природы и человека	2	2	1	1	1	7
4. Искусство	Музыка	2	2	1	1	1	7
	Рисование (изобразительное искусство)	2	1	1	1	1	6
5. Физическая культура	Адаптивная физическая культура	3	3	3	3	3	15
6. Технология	Ручной труд	2	2	1	1	1	7
Итого	21	21	20	20	20	102	
Часть, формируемая участниками образовательных отношений:	-	-	3	3	3	9	
Максимально допустимая годовая нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)	21	21	23	23	23	111	
Коррекционно-развивающая область (коррекционные занятия и ритмика):	6	6	6	6	6	30	
логопедические занятия	3	3	3	3	3	15	

ритмика	1	1	1	1	1	5	
развитие психомоторики и сенсорных процессов	2	2	2	2	2	10	
Внеурочная деятельность:	4	4	4	4	4	20	

Общий объем учебной нагрузки составляет 3732 часа за 5 учебных лет при 5-дневной учебной неделе (33 учебных недели в I доп. и в I классе, 34 учебных недели во II - IV классах).

**Недельный учебный план ФАООП УО (вариант 1) обучающихся X - XII классов.**

Предметные области	Классы	Количество часов в неделю					Всего
	Учебные предметы	V	VI	VII	VIII	IX	
<b>Обязательная часть</b>							
1. Язык и речевая практика	Русский язык	4	4	4	4	4	20
	Чтение (Литературное чтение)	4	4	4	4	4	20
2. Математика	Математика	4	4	3	3	3	17
	Информатика	-	-	1	1	1	3
3. Естествознание	Природоведение	2	2	-	-	-	4
	Биология	-	-	2	2	2	6
4. Человек и общество	География	-	2	2	2	2	8
	Основы социальной жизни	2	2	2	2	2	10
	Мир истории	-	2	-	-	-	2
	История Отечества	-	-	2	2	2	6
5. Искусство	Музыка	1	-	-	-	-	1
	Рисование (изобразительное искусство)	2	-	-	-	-	2
6. Физическая культура	Адаптивная физическая культура	2	2	2	2	2	10
7. Технология	Профильный труд	6	6	7	7	7	33
	Итого	27	28	28	28	28	139
	Часть, формируемая участниками образовательных отношений:	2	2	1	1	1	7
	годовая нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)	29	30	30	30	30	149
	Коррекционно-развивающая область (коррекционные занятия и ритмика):	6	6	6	6	6	30
	Внеурочная деятельность:	4	4	4	4	4	20

Общий объем учебной нагрузки составляет 5066 часов за 5 учебных лет при 5-дневной учебной неделе (34 учебных недели в году).

**Недельный учебный план ФАООП УО (вариант 1) обучающихся X - XII классов.**

Предметные области	Классы	Количество часов в неделю			Всего
		V	VI	VII	
	Учебные предметы				
1. Язык и речевая практика	Русский язык	1	1	1	3
	Литературное чтение	2	2	2	6
2. Математика	Математика	1	1	1	3
	Информатика	1	1	1	3
3. Человек и общество	Основы социальной жизни	2	2	2	6
	Этика	1	1	2	4
	Обществоведение	1	1	1	3
4. Физическая культура	Адаптивная физическая культура	3	3	3	9
5. Технология	Профильный труд	15	15	15	45
Итого	27	27	28	82	
Часть, формируемая участниками образовательных отношений	3	3	2	8	
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)	30	30	30	90	
Коррекционно-развивающая область (коррекционные занятия)	6	6	6	18	
Внеурочная деятельность	4	4	4	12	

Общий объем учебной нагрузки составляет 3060 часов за 3 учебных года при 5-дневной учебной неделе (34 учебных недели в году).

**Календарный учебный график**

**1. Начало учебного года:**

01.09.2023г.

**2. Сроки учебных периодов на 2023-2024 учебный год:**

1 четверть - с 1 сентября по 27 октября

2 четверть - с ноября по 29 декабря

3 четверть-с8 январяпо22марта

4 четверть-с01апреляпо20мая

**Окончаниеучебногогода:**

для1,9,12 классов-20 мая2024г.

для2-8,10-11классов-20мая2024г.

**3. Сроки каникул для обучающихся в 2023-2024 учебном году:** Осенние каникулы - с 28 октября по 05 ноября (включительно) -9 дней Зимние каникулы - с 30 декабря по 7 января (включительно) -9 дней Весенние каникулы-с23 мартапо31марта (включительно)-9 дней  
Дополнительные каникулы для 1-х классов-с17 февраля по 25 февраля (включительно) -9 дней  
Летние каникулы (не менее 8 недель):

1,9,12 классы с 21.05.2024 по 31.08.2024

2-8,10-11 классы с 21.05.2024 по 31.08.2024г.

**4. Начало учебных занятий:**

В 8.30 час.

Занятия проводятся в 1 и промежуточные смены.

**5. Продолжительность учебного года:**

1 класс -33 недели; 2-9 классы -34 недели

**6. Режим работы школы:**

5-дневная рабочая неделя (понедельник-пятница);

**7. Праздничные дни в 2022-2023 учебном году**

4 ноября 2022 года

1-8 января 2023 года

23-24 февраля 2023 года

8 марта 2023 года, 8-9 мая 2023 года, 12 июня 2023 года

**8. Продолжительность уроков:**

Продолжительность урока во 2- 9 классах – 40 минут. В первом классе использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре – по 4 урока по 35 минут каждый; январь-май – по 4 урока по 40 минут каждый). В пред-праздничные дни продолжительность урока сокращается до 30 минут. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут. Расписание уроков и продолжительность перемен между ними составляется на основании СанПиН 2.4.821-10; СанПиН 2.4.2.3286-15. Обучение в 1-х классах проводится безбалльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий.

**9. Расписание звонков:**

1 урок 8.30–9.10–перемена 20 минут

2 урок 9.30–10.10–перемена 20 минут

3 урок 10.30–11.10–перемена 10 минут

4 урок 11.20–12.00– перемена 15 минут

5 урок 12.15–12.55–перемена 20 минут

6 урок 13.15–13.55–перемена 10 минут

7 урок 14.05-14.45–перемена 10 минут

8 урок 14.55-15.35

**10.** Проведение промежуточной аттестации в переводных классах: Промежуточная аттестация в переводных классах (во 2-9) проводится в апреле-мае 2024 года без прекращения образовательного процесса.

Освоение общеобразовательных программ в Учреждении завершается итоговой аттестацией по трудовому обучению в соответствии с действующим законода-

тельством и регламентируется Положением о промежуточной аттестации и порядке проведения итоговой аттестации по МБОУ «СОШ №1 Р.П. БАЗАРНЫЙ КАРАБУЛАК САРАТОВСКОЙ ОБЛАСТИ»

## **11. Дополнительная образовательная программа**

1. Продолжительность занятий по дополнительной образовательной программе с 01.09.2023 г по 20.05.2024 г

Занятия проводятся по расписанию, утвержденному директором, включая каникулярное время.

Продолжительность занятий от 40 минут до 1,5 часов

- перерыв между занятиями составляет – 10 минут (СанПин 2.4.4.1251-03 санитарно-эпидемиологические требования)

- продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью не менее 20 минут.

2. Кружки по направлениям: Художественная – 5 кружков Физкультурно-спортивная – 1 кружок

Социально-педагогическая – 2 кружка. Техническая – 1 кружок

3. Проведение промежуточной аттестации по адаптированным дополнительным общеобразовательным программам проводится в апреле-мае 2023 г.

Освоение дополнительной образовательной программы завершается итоговой аттестацией в соответствии с действующим законодательством и регламентируется Положением о промежуточной аттестации и порядке проведения итоговой аттестации по МБОУ «СОШ №1 Р.П. БАЗАРНЫЙ КАРАБУЛАК САРАТОВСКОЙ ОБЛАСТИ»