**Внимание!** С 1 марта действуют новые гигиенические нормативы. Новые гигиенические нормативы зафиксировали в [СанПиН 1.2.3685-21](https://vip.1zavuch.ru/#/document/97/486051/infobar-attachment/). Документ нужно будет применять вместе с [СП 2.4.3648-20](https://vip.1zavuch.ru/#/document/97/485031/).

**Сравнительная таблица по СанПиН школ и новым санитарным требованиям**

| **Показатель** | **Было** | **Стало** |
| --- | --- | --- |
| **Образовательная программа** |
| Объем обязательной части ООП | Не регламентировал | Объем обязательной части ООП ([п. 3.4.16 СП 2.4.3648-20](https://vip.1zavuch.ru/#/document/99/566085656/XA00MBC2MT/)):* для НОО: 80%;
* для ООО: 70%;
* для СОО: 60%
 |
| Длина каникул | Школа определяла самостоятельно ([п. 10.3 СанПиН 2.4.2.2821-10](https://vip.1zavuch.ru/#/document/99/902256369/XA00M8I2NA/)) | Не менее 7 календарных дней ([п. 3.4.16 СП 2.4.3648-20](https://vip.1zavuch.ru/#/document/99/566085656/XA00MBC2MT/)) |
| **Внеурочная деятельность** |
| Организация часов, отведенных на внеурочную деятельность | В формах, отличных от урочной ([п. 10.5 СанПиН 2.4.2.2821-10](https://vip.1zavuch.ru/#/document/99/902256369/XA00M9M2NG/)) | Требование не изменилось ([п. 3.4.16 СП 2.4.3648-20](https://vip.1zavuch.ru/#/document/99/566085656/XA00MBC2MT/)) |
| Перераспределение часов внеурочной деятельности по годам обучения в пределах одного уровня общего образования, а также их суммирование в течение учебного года | Допускалось ([п. 10.5 СанПиН 2.4.2.2821-10](https://vip.1zavuch.ru/#/document/99/902256369/XA00M9M2NG/)) | Не регламентирует |
| Внеурочная деятельность детей с ОВЗ | До 10 часов ([п. 8.4 2.4.2.3286-15](https://vip.1zavuch.ru/#/document/99/542680329/XA00MES2O2/)) | Формируется из часов, которые обеспечивают индивидуальные потребности детей с ОВЗ и составляют 10 часов в неделю на каждого ученика. При этом минимум 5 часов – это обязательные занятия коррекционной направленности с учетом возрастных особенностей и физиологических потребностей ([п. 3.4.16 СП 2.4.3648-20](https://vip.1zavuch.ru/#/document/99/566085656/XA00MBC2MT/)) |
| **Расписание занятий** |
| Образовательная недельная нагрузка | Общий объем нагрузки и максимальный объем аудиторной нагрузки на учеников не должен превышать требований, которые установлены в [таблице 3](https://vip.1zavuch.ru/#/document/99/902256369/XA00MC02NQ/) | Образовательная недельная нагрузка будет представлена в гигиенических нормативах |
| Общий объем нагрузки в течение дня | Не должен превышать ([п. 10.6 СанПиН 2.4.2.2821-10](https://vip.1zavuch.ru/#/document/99/902256369/XA00MCI2NT/)):* для 1-х классов – 4 уроков и один раз в неделю 5 уроков за счет урока физической культуры;
* для 2–4-х классов – 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры;
* для 5–7-х классов – не более 7 уроков;
* для 8–11-х классов – не более 8 уроков
 | Равномерно в течение учебной недели. Объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет ([п. 3.4.16 СП 2.4.3648-20](https://vip.1zavuch.ru/#/document/99/566085656/XA00MBC2MT/)):* для 1-х классов – не более 4 уроков и один раз в неделю – 5 уроков за счет урока физкультуры;
* для 2–4-х классов – не более 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физкультуры;
* для 5–6-х классов – не более 6 уроков;
* для 7–11-х классов – не более 7 уроков
 |
| Чередование предметов в расписании | Для учеников на уровне НОО основные предметы (математика, русский и иностранный язык, природоведение, информатика) нужно чередовать с уроками музыки, ИЗО, труда, физкультуры. Для учеников на уровне ООО и СОО предметы естественно-математического профиля нужно чередовать с гуманитарными предметами ([п. 10.8 СанПиН 2.4.2.2821-10](https://vip.1zavuch.ru/#/document/99/902256369/XA00MBC2MT/)) | Не регламентирует |
| Облегченный день | В пятницу или четверг ([п. 10.11 СанПиН 2.4.2.2821-10](https://vip.1zavuch.ru/#/document/99/902256369/XA00M922NC/)) | В среду или четверг ([п. 3.4.16 СП 2.4.3648-20](https://vip.1zavuch.ru/#/document/99/566085656/XA00MBC2MT/)) |
| Учебные смены | В первую смену должны обучаться ученики 1-х, 5-х, 9-х и 11-х классов и классов компенсирующего обучения ([п. 10.4 СанПиН 2.4.2.2821-10](https://vip.1zavuch.ru/#/document/99/902256369/XA00M942ND/)) | В первую смену должны обучаться не только ученики 1-х, 5-х, 9-х и 11-х классов, но и ученики 10-х классов, а также классы для учеников с ОВЗ ([п. 3.4.16 СП 2.4.3648-20](https://vip.1zavuch.ru/#/document/99/566085656/XA00MBC2MT/)) |
| Время начала занятий | Учебные занятия следует начинать не ранее 8 часов ([п. 10.4 СанПиН 2.4.2.2821-10](https://vip.1zavuch.ru/#/document/99/902256369/XA00M942ND/)) | Требование не изменилось ([п. 3.4.15 СП 2.4.3648-20](https://vip.1zavuch.ru/#/document/99/566085656/XA00MAQ2MQ/)) |
| Время окончания занятий | Не регламентировал | Занятия второй смены должны заканчиваться не позднее 19 часов ([п. 3.4.15 СП 2.4.3648-20](https://vip.1zavuch.ru/#/document/99/566085656/XA00MAQ2MQ/)) |
| Контрольные работы | Не более одной контрольной работы ([п. 10.8 СанПиН 2.4.2.2821-10](https://vip.1zavuch.ru/#/document/99/902256369/XA00MBC2MT/)) | Не регламентирует |
| Перерыв между началом факультативных (дополнительных) занятий и последним уроком | Не менее 45 минут ([п. 10.6 СанПиН 2.4.2.2821-10](https://vip.1zavuch.ru/#/document/99/902256369/XA00MCI2NT/)) | Не менее 20 минут ([п. 3.4.16 СП 2.4.3648-20](https://vip.1zavuch.ru/#/document/99/566085656/XA00MBC2MT/)) |
| Продолжительность урока (кроме 1-х классов) | Не превышает 45 минут ([п. 10.9 СанПиН 2.4.2.2821-10](https://vip.1zavuch.ru/#/document/99/902256369/XA00M7U2N6/)) | Требование не изменилось ([п. 3.4.16 СП 2.4.3648-20](https://vip.1zavuch.ru/#/document/99/566085656/XA00MBC2MT/)) |
| Продолжительность перемен | Между уроками – не менее 10 минут, большая перемена (после 2-го или 3-го уроков) – 20–30 минут. Вместо одной большой перемены допускалось после 2-го и 3-го уроков устанавливать две перемены по 20 минут каждая ([п. 10.12 СанПиН 2.4.2.2821-10](https://vip.1zavuch.ru/#/document/99/902256369/XA00M9K2NF/)) | Требование не изменилось ([п. 3.4.16 СП 2.4.3648-20](https://vip.1zavuch.ru/#/document/99/566085656/XA00MBC2MT/)) |
| Распределение классов уровня НОО по этажам | Рекомендуется учебные помещения для обучающихся 1-х классов размещать не выше 2-го этажа, а для обучающихся 2–4-х классов – не выше 3-го этажа ([п. 4.6 СанПиН 2.4.2.2821-10](https://vip.1zavuch.ru/#/document/99/902256369/XA00M8E2MP/)) | Требование размещать учебные помещения для учеников начальной школы не выше 3-го этажа – обязательно ([п. 3.4.4 СП 2.4.3648-20](https://vip.1zavuch.ru/#/document/99/566085656/XA00M9O2NH/)) |
| Рассадка учеников по классу | Документ рекомендовал учитывать рост, наличие заболеваний органов дыхания, слуха и зрения ([п. 5.5 СанПиН 2.4.2.2821-10](https://vip.1zavuch.ru/#/document/99/902256369/XA00M762MV/)) | Обязательно учитывать рост, наличие заболеваний органов дыхания, слуха и зрения ([п. 2.4.3 СП 2.4.3648-20](https://vip.1zavuch.ru/#/document/99/566085656/XA00MBO2NG/)) |
| **Обучение в 1-х классах** |
| Количество учебных дней в неделю | Пятидневка ([п. 10.10 СанПиН 2.4.2.2821-10](https://vip.1zavuch.ru/#/document/99/902256369/XA00M8G2N9/)) | Требование не изменилось ([п. 3.4.16 СП 2.4.3648-20](https://vip.1zavuch.ru/#/document/99/566085656/XA00MBC2MT/)) |
| Смена | Только первая смена ([п. 10.10 СанПиН 2.4.2.2821-10](https://vip.1zavuch.ru/#/document/99/902256369/XA00M8G2N9/)) | Требование не изменилось ([п. 3.4.16 СП 2.4.3648-20](https://vip.1zavuch.ru/#/document/99/566085656/XA00MBC2MT/)) |
| Ступенчатый режим | Обучение в первом полугодии ([п. 10.10 СанПиН 2.4.2.2821-10](https://vip.1zavuch.ru/#/document/99/902256369/XA00M8G2N9/)):* в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый;
* в ноябре-декабре – по 4 урока в день по 35 минут каждый;
* в январе–мае – по 4 урока в день по 40 минут каждый
 | Требование не изменилось ([п. 3.4.16 СП 2.4.3648-20](https://vip.1zavuch.ru/#/document/99/566085656/XA00MBC2MT/)) |
| Динамическая пауза | В середине учебного дня, не менее 40 минут ([п. 10.10 СанПиН 2.4.2.2821-10](https://vip.1zavuch.ru/#/document/99/902256369/XA00M8G2N9/)) | Требование не изменилось ([п. 3.4.16 СП 2.4.3648-20](https://vip.1zavuch.ru/#/document/99/566085656/XA00MBC2MT/)) |
| Дополнительные каникулы | В середине третьей четверти при традиционном режиме обучения. Возможна организация дополнительных каникул независимо от четвертей (триместров) ([п. 10.10 СанПиН 2.4.2.2821-10](https://vip.1zavuch.ru/#/document/99/902256369/XA00M8G2N9/)) | Требование не изменилось ([п. 3.4.16 СП 2.4.3648-20](https://vip.1zavuch.ru/#/document/99/566085656/XA00MBC2MT/)) |
| **Выполнение домашних заданий/самоподготовка** |
| Общие затраты времени на выполнение домашних заданий |  Общие затраты времени на самоподготовку ([п. 10.30 СанПиН 2.4.2.2821-10](https://vip.1zavuch.ru/#/document/99/902256369/XA00MDG2O0/)):* во 2–3-х классах – 1,5 астрономических часа в день;
* в 4–5-х классах – 2 астрономических часа в день;
* в 6–8-х классах – 2,5 астрономических часа в день;
* в 9–11-х классах – 3,5 астрономических часа в день
 | Не регламентирует |
| **Итоговая аттестация** |
| Количество экзаменов в день | Не более одного экзамена в день ([п. 10.31 СанПиН 2.4.2.2821-10](https://vip.1zavuch.ru/#/document/99/902256369/XA00ME22O3/)) | Требование не изменилось ([п. 3.4.18 СП 2.4.3648-20](https://vip.1zavuch.ru/#/document/99/566085656/XA00M8G2N9/)) |
| Перерыв между экзаменами | Не менее двух дней ([п. 10.31 СанПиН 2.4.2.2821-10](https://vip.1zavuch.ru/#/document/99/902256369/XA00ME22O3/)) | Не менее двух дней. Исключение – ЕГЭ по предметам по выбору. Такие экзамены допускается проводить через день ([п. 3.4.18 СП 2.4.3648-20](https://vip.1zavuch.ru/#/document/99/566085656/XA00M8G2N9/)) |
| Питание | Организация питания при продолжительности экзамена 4 и более часов ([п. 10.31 СанПиН 2.4.2.2821-10](https://vip.1zavuch.ru/#/document/99/902256369/XA00ME22O3/)) | Требование не изменилось ([п. 3.4.18 СП 2.4.3648-20](https://vip.1zavuch.ru/#/document/99/566085656/XA00M8G2N9/)) |
| Питьевой режим | Не требовался | Обязательно, вне зависимости от продолжительности экзамена ([п. 3.4.18 СП 2.4.3648-20](https://vip.1zavuch.ru/#/document/99/566085656/XA00M8G2N9/)) |
| Время ожидания начала экзамена | Не регламентировал | Не более 30 минут ([п. 3.4.18 СП 2.4.3648-20](https://vip.1zavuch.ru/#/document/99/566085656/XA00M8G2N9/)) |
| **Классный журнал** |
| Лист здоровья | Заполнение листа здоровья носило рекомендательный характер ([п. 11.7 СанПиН 2.4.2.2821-10](https://vip.1zavuch.ru/#/document/99/902256369/XA00MCQ2N2/)) | Заполнение листа здоровья обязательно ([п. 3.4.19 СП 2.4.3648-20](https://vip.1zavuch.ru/#/document/99/566085656/XA00M922NC/)) |
| **Электронное обучение и дистант** |
| Расписание занятий | Не определял | Расписание занятий составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности учеников и трудности предметов ([п. 3.5.12 СП 2.4.3648-20](https://vip.1zavuch.ru/#/document/99/566085656/XA00MDI2O1/)) |
| Длительность урока | Не определял | Не более 40 минут ([п. 3.5.12 СП 2.4.3648-20](https://vip.1zavuch.ru/#/document/99/566085656/XA00MDI2O1/)) |
| Длительность учебного дня | Не определял | Обучение должно заканчиваться не позднее 18.00 часов ([п. 3.5.12 СП 2.4.3648-20](https://vip.1zavuch.ru/#/document/99/566085656/XA00MDI2O1/)) |
| Требования к рабочему месту ученика для обучения с использованием дистанционных технологий и электронного обучения | Не определял | В помещении необходимо предусмотреть естественное освещение и искусственное общее и местное на рабочем столе. Источник местного освещения на рабочем месте ученика должен располагаться сбоку от экрана персонального компьютера, ноутбука или планшета. Освещение не должно создавать бликов на поверхности экрана ([п. 3.5.15 СП 2.4.3648-20](https://vip.1zavuch.ru/#/document/99/566085656/XA00MCU2N4/))Организация рабочих мест должна обеспечивать зрительную дистанцию до экрана не менее 50 см. Использование планшетов предполагает их размещения на столе под углом наклона 30° ([п. 3.5.7 СП 2.4.3648-20](https://vip.1zavuch.ru/#/document/99/566085656/XA00M902NB/)) |
| Использование средств мобильной связи | Не регламентировал | Нельзя использовать средства мобильной связи для обучения ([п. 3.5.3 СП 2.4.3648-20](https://vip.1zavuch.ru/#/document/99/566085656/XA00MCG2NS/)) |
| Использование ЭСО на уроке | Не допускается использование на одном уроке более двух видов электронных средств обучения ([п. 10.18 СанПиН 2.4.2.2821-10](https://vip.1zavuch.ru/#/document/99/902256369/XA00M902NB/)) | Требование не изменилось ([п. 3.5.2 СП 2.4.3648-20](https://vip.1zavuch.ru/#/document/99/566085656/XA00MCG2NS/)) |
| Требования к мониторам | Допускалось использование мониторов с электронно-лучевой трубкой ([п. 5.9 СанПиН 2.4.2.2821-10](https://vip.1zavuch.ru/#/document/99/902256369/XA00M342MB/), [п. 3.4 СанПиН 2.2.2/2.4.1340-03](https://vip.1zavuch.ru/#/document/99/901865498/XA00MB82NE/)) | Использование мониторов с ЭЛТ запрещено ([п. 3.5.1 СП 2.4.3648-20](https://vip.1zavuch.ru/#/document/99/566085656/XA00MBU2NP/)) |
| Требования к работе за ноутбуками | Не определял | Для работы с ноутбуком ученики начальных классов должны подключать дополнительную клавиатуру ([п. 3.5.4 СП 2.4.3648-20](https://vip.1zavuch.ru/#/document/99/566085656/XA00MBA2MS/)) |
| Использование наушников | Непрерывное прослушивание аудиозаписи в наушниках ([п. 10.18 СанПиН 2.4.2.2821-10](https://vip.1zavuch.ru/#/document/99/902256369/XA00M902NB/)):* для 1–2-х классов – 10 минут;
* для 3–4-х классов – 15 минут;
* для 5–7-х классов – 20 минут;
* для 8–11-х классов – 25 минут
 | Непрерывное использование для всех возрастных групп – не более 1 часа. Уровень громкости не должен превышать 60% от максимальной. Внутриканальные наушники должны быть предназначены только для индивидуального использования ([п. 3.5.10 СП 2.4.3648-20](https://vip.1zavuch.ru/#/document/99/566085656/XA00MCE2NR/)) |
| Непрерывное использование ТСО/ЭСО | Интерактивной доски ([п. 10.18 СанПиН 2.4.2.2821-10](https://vip.1zavuch.ru/#/document/99/902256369/XA00M902NB/)):* в 1–4-х классах не должна превышать 5 минут;
* в 5–11-х классах – 10 минут.

Компьютера:* для 1–2-х классов – 20 минут;
* для 3–4-х классов – 25 минут;
* для 5–6-х классов – 30 минут;
* для 7–11-х классов – 35 минут
 | Нормы будут в гигиенических нормативах. При использовании ЭСО с одновременной фиксацией информации в тетрадях продолжительность непрерывного использования экрана интерактивной доски и компьютера не должна превышать ([п. 2.10.2 СП 2.4.3648-20](https://vip.1zavuch.ru/#/document/99/566085656/XA00M4O2MJ/)):* для 1–4-х классов – 10 минут;
* для 5–9-х классов – 15 минут
 |
| Общая продолжительность использования ТСО/ЭСО на уроке | Интерактивной доски ([п. 10.18 СанПиН 2.4.2.2821-10](https://vip.1zavuch.ru/#/document/99/902256369/XA00M902NB/)):* в 1–2-х классах составляет не более 25 минут;
* 3–4-х классах и старше – не более 30 минут
 | Интерактивной доски ([п. 2.10.2 СП 2.4.3648-20](https://vip.1zavuch.ru/#/document/99/566085656/XA00M4O2MJ/)):* для детей до 10 лет – не более 20 минут;
* старше 10 лет – не более 30 минут.

Компьютера:* для детей 1–2-х классов – 20 минут;
* 3–4-х классов – 25 минут;
* 5–9-х классов – 30 минут;
* 10–11-х классов – 35 минут
 |