

Игровая зависимость

Понаблюдайте за ребёнком и проанализируйте, сколько времени он находится в Интернете ежедневно. Не пренебрегает ли он своими реальными увлечениями в жизни: занимается ли любимым спортом, читает ли книги и др. Посмотрите на его настроение после каждого выхода из Интернета. Если он в плохом настроении, агрессивен, раздражителен и не хочет ни с кем разговаривать – это признаки интернет – зависимости.



Чтобы компьютер не представлял угрозы для ребёнка, установите в семье особые правила:

- ✓ Не разрешайте ребёнку сидеть за компьютером больше 2-х часов в день.
- ✓ Не давайте ему играть в игры за 2 часа до сна.
- ✓ Если вы замечаете, что ребёнок перевозбуждается от какой-то игры, отмените её.
- ✓ Поиграйте в каждую из игр сами, чтобы понять, насколько она подходит для задач, которые вы ставите.

Кибермошенничество

Кибермошенничество – один из видов киберпреступления, целью которого является причинение материального или иного ущерба путём хищения личной информации пользователя.

Расскажите ребёнку о видах мошенничества и убедите его обращаться к взрослым за советом, если он желает воспользоваться какой-то услугой в Сети.

Стоит установить на свой компьютер антивирус либо персональный брандмауэр.



Ребёнок должен знать, что нельзя отвечать на SMS сообщения:

- ✓ с просьбой ввести свой реальный номер телефона, чтобы выяснить, что вы не робот, затем...;
- ✓ о розыгрыше автомобиля, о выигрыше в лотереи...;
- ✓ с просьбой отправить SMS сообщение с текстом «Я счастливчик» для участия в розыгрыше призов, итогом такой операции будет снятие денег с мобильного счёта.

ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ



Чем опасен интернет для детей?

Виды опасности в интернете:

Нежелательный контент

Расскажите своим детям, что в Интернете много неправдоподобной информации. Поощряйте вашего ребёнка сообщать обо всём странном или отталкивающем. Обязательно спрашивайте, что ребёнок видел в Интернете. Часто происходит так, что ему становится интересен один сайт и он начинает открывать другие подобные сайты. Стоит включить программу родительского контроля и безопасного поиска. Они помогут в борьбе с нежелательным контентом, но не полагайтесь полностью на них. Ваше внимание к ребёнку – главный метод защиты.



В семье должны быть правила по пользованию Интернетом. Благодаря этому ребёнок чётко будет знать, что делать, если он столкнулся с нежелательным контентом. Будьте в курсе сетевой жизни вашего ребёнка.

Интернет знакомства

Вы должны знать, с кем ребёнок общается в Интернете, проверяйте его контакты. Если вы заметили, что ребёнок часто общается с людьми старше своего возраста, то следует с ним об этом поговорить. Не стоит позволять ребёнку встречаться со знакомым из Интернета без вашего разрешения. Если он горит желанием встретиться с кем-то из виртуальных знакомых, то вам стоит обязательно сопровождать своего ребёнка. Вы должны знать, где бывает ваш ребёнок, с кем он туда ходит.



Объясните ребёнку следующие правила:

1. Не стоит давать виртуальному знакомому личную информацию о себе. А знакомство с таким знакомым должно проходить под присмотром родителей.
2. Если становится не по себе при общении со знакомым в Интернете, убедите ребёнка прекратить такое общение.

Кибербуллинг

Интернет- травля, или кибербуллинг, - намеренные оскорбления, угрозы и сообщение другим людям компрометирующих данных с помощью современных средств коммуникации.

Поговорите с ребёнком и убедите его общаться в Интернете вежливо и без грубостей. Учите его адекватно реагировать на сообщения от других людей. Объясните ему, что не стоит продолжать общение с человеком, который проявляет агрессию. Если ребёнка обидели, то помогите ему выйти из этой ситуации. Следите, чем занимается ребёнок в Сети. Наблюдайте за его настроением после использования Интернета.



Если ребёнок получает оскорбления в Интернете, то стоит поменять контакты. Если вы обнаружили в Сети случаи киберунижения вашего ребёнка, обязательно обратитесь в администрацию сервиса, либо позвоните на горячую линию.

