

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель школьного
спортивного клуба «Тонус»



В.В. Тимохин

31 августа 2022 г.

Расписание

занятий школьного спортивного клуба «Тонус»
на 2022-2023 учебный год.

Название	День недели	Время	Классы	Руководитель
Баскетбол	Понедельник	15.00-16.00	4-6	Тимохин В.В.
		16.00-17.00	7-9	
Занятия физической культурой жителей микрорайона (по предварительному согласованию с администрацией школы).		19.00-21.00		Тимохин В.В. Сайдахметов Д.В.
Мини-футбол (дев.)	Вторник	14.30-15.10	4-6	Алексеева Н.В.
Футбол		15.10-17.20	5-11	Сайдахметов Д.В.
Занятия физической культурой жителей микрорайона (по предварительному согласованию с администрацией школы).		19.00-21.00		Тимохин В.В. Сайдахметов Д.В. Алексеева Н.В.
Баскетбол	Среда	15.00-16.00	4-6	Тимохин В.В.
		16.00-17.00	7-9	
Занятия физической культурой жителей микрорайона (по предварительному согласованию с администрацией школы).		19.00-21.00		Тимохин В.В. Сайдахметов Д.В. Алексеева Н.В.
Бадминтон	Четверг	14.30-15.10	4-6	Алексеева Н.В.
Футбол		15.10-17.20	5-11	Сайдахметов Д.В.
Занятия физической культурой жителей микрорайона (по предварительному согласованию с		19.00-21.00		Тимохин В.В. Сайдахметов Д.В. Алексеева Н.В.

администрацией школы).				
Баскетбол	Пятница	16.30-17.15	7-9	Тимохин В.В.
Занятия физической культурой жителей микрорайона (по предварительному согласованию с администрацией школы).		19.00-21.00		Тимохин В.В. Сайдахметов Д.В. Алексеева Н.В.
Проведение спортивных мероприятий	Суббота	12.0-16.00		Тимохин В.В. Сайдахметов Д.В. Алексеева Н.В.
Занятия физической культурой жителей микрорайона (по предварительному согласованию с администрацией школы).		19.00-21.00		Тимохин В.В. Сайдахметов Д.В. Алексеева Н.В.